

“Safe the Date“: TERMINE & ORTE (fehlende Details folgen)

Buchpräsentationen Alpine Vitalküche von Karin Hofinger (Tyrolia 2026)

Vortrag, Talk, Augenschmaus-Bildershow, Austausch, Begegnung, Büchertisch

Anmeldung erbeten beim Veranstalter oder bei der Autorin

- Sa 22. 8. **Schlierbach**, Bauermarkt **8.30 - 11.30**, Plausch mit der Autorin, Bücherstand
Do 03. 9. **Ybbs**, OKAY-Spätsommerfest ab **18⁰⁰** mit Vortrag + BP in Gerlindes Gewächshaus
Di 15. 9. **Matrei am Brenner**, Parkhotel Matrei, **20⁰⁰**, Vortrag + BP
Sa 19. 9. **Lienz**, Tyrolia-Buchhandlung, **11⁰⁰-12⁰⁰**, Vortrag + BP
Do 24.9. **St. Johann in Tirol**, Homepage-Kulturverein, **19.30** Uhr, Vortrag +BP
Mi 30. 9. **Online-Vortrag** (Nährstoff-Akademie-Salzburg): Immunonutrition + „BP“ Suppl
Do 07.10. **Innsbruck**, Festsaal der Arbeiterkammer-Tirol, **19⁰⁰** Vortrag + BP
Mi 14.10. **Salzburg**, Tyrolia-Buchhandlung, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Do 15. 10. **Wien-Hietzing**, Bildungszentrum Alt Hietzinger Apotheke, ab **18⁰⁰** Vortrag + BP
Fr 16.10. **Wien 3. Bezirk**, Seminarraum Kanzlei Dr. Udo Elsner, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Di 20.10. **Reutte-Ehenbichl**, Hotel Maximilian, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Mi 21.10. **Natters**, Erwachsenenbildungsschule/Bibliothek, Uhr, Vortrag +BP
Sa 24.10. **Schwarzenberg**, Vortrag **16⁰⁰**: „Lasst Nahrung Medizin sein“, + Bücherstand
Mi 28.10.?
Kärnten (Ort/Termin offen, ev. erst 2027) Koop. Slow Food Travel Alpe Adria, Vortrag + BP
Mi 04.11. **Hall i.T.**, GARAMO Schule, Koop mit SoLaWi (Emmaus), **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Do 05.11. **Imst**, Tanzstudio Krassnitzer, Koop Laurentius Apo Imst, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Fr 06.11 **Vill**, JHVS des Obst- & Gartenbauvereins, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Sa 07.11.?
Kufstein, JHVS der Bergsportführer Tirol & Österreich (VÖBS), Bücherstand
Die 10.11. **Landeck**, AK-Bezirksstelle, **18⁰⁰**, Vortrag „Regionale Superfoods“, Büchertisch
Mi 11.11. **Landeck**, Stadt-Bücherei, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Do 12.11. **Tösens**, Gerti's Ladele, **19⁰⁰**, Vortrag + BP
Sa 14. 11. **Trins**, Gemeindesaal, Vortrag + BP, **19.30**, Koop Bergsteigerdörfer Wipptal
Di 17.11. **Bad Goisern**, Baumhaus, Apotheke im Baumhaus, ...Uhr, Vortrag + BP
Mi 18.11. **Linz-Urfahr**, Pfarrsaal, Koop mit Apotheke Rosenauser,Vortrag + BP
Do 19.11.?
Gmunden (Ort/Termin offen, ev. erst 2027),Vortrag + BP
Fr 20.11. **Innsbruck/Hall**, JHVS der Tiroler Bergsportführer/Innsbruck,, Vortrag + BP
Di 24.11. **Innsbruck**, WKO-Fachgruppe Ernährungsberatung, **17⁰⁰**, interner Vortrag + BP
Sa 12.12. **Vorarlberg**, Slow Food VBG, Terra Madra Day, ..., Vortrag + BP

Ein paar Events bzw. einige Details sind noch fraglich – ja, nein, vielleicht, wann, wo genau...

Bei Unklarheiten bitte an mich schreiben: karin.hofinger@vitalimpuls.com

oder mir ein WhatsApp schicken Tel: 0699-10506135

Ansonsten bitte beim Veranstalter/Kooperationspartner anmelden.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen und/oder ein Kennenlernen!

Karin