



**Mag. pharm. Karin Hofinger**

Gesundheitsimpulserin

Vortragende, Seminarleiterin, Beraterin, Autorin

Pharmazeutin, Apothekerin und Mikronährstoff-Expertin,  
Ernährungsberaterin und Kochbuch-Autorin mit Vital-Teller-Modell®  
Yogalehrerin und Ayurveda-Healthcare-Trainerin  
Bergwanderführerin mit Kräuter-Expertise

## Qualifikationen

Als Pharmazeutin und Apothekerin mit einschlägigen Zusatz-Diplomen im Bereich Ernährung, Mikronährstoffe und Ayurveda sowie ergänzenden Qualifikationen als Yogalehrerin und Wanderführerin habe ich mir ein großes interdisziplinäres Wissens- und Erfahrungs-Fundament erworben, das mich zu einer ganzheitlichen Gesundheitsimpulserin mit wissenschaftlicher Basis macht.

### Pharmazeutin und Apothekerin:

Pharmaziestudium und Abschluss "Mag. pharm." (Universität Innsbruck)

Abschluss Apotheker-Diplom (Österr. Apothekerkammer)

Apotheken-Angestellte in Linz, Ybbs, Seefeld, Innsbruck (insgesamt 13 Jahre)

### Zusatzausbildungen im Bereich Ernährung und Mikronährstoffe:

Zertifizierte Nährstoff-Apothekerin (Nährstoff-Akademie-Salzburg)

ÖGOM-Apothekerzertifikat für Orthomolekulare Medizin (ÖGOM, Wien)

IBW-Diplom für Ernährungsberatung (Institut Weiterbildung, Lössach)

### Yoga- und Meditationslehrer-Ausbildungen:

Yoga- und Spiraldynamik (Mag. Eva-Hager Forstenlechner, Salzburg)

Yoga-Therapie (C-IAYT 800, Marianne Schönthaler, Buch/Jenbach)

Meditation (Dr. Eckhart Wunderle, München)

### Yoga-Retreats und Unterricht bei:

Prasad Rangnekar, R. Sriram, Dr. Kausthub Desikachar, Anthony Lobo, Dr. David Frawley und Yogini Shambhavi, Nura Kissener, Patricia van Asbroeck, Roswitha-Maria Gerwin, Gabriele Haring und Horst Buchebner

### Mitgliedschaften in beruflichen Interessensvertretungen und Fachgesellschaften:

Wirtschaftskammer Tirol, Tiroler Bergsportführerverband, Österreichische Apothekerkammer, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie, Österreichische Pharmazeutische Gesellschaft, Ärzte für eine gesunde Umwelt, Deutsche Gesellschaft für Ayurveda, International Association of Yogatherapists.

### Sonstige gesundheitsbezogene Ausbildungen und Abschlüsse:

Staatlicher Lehrwart für Segeln (Bundesanstalt für Leibeserziehung Linz)

Tiroler Bergwanderführerin (Bergsportführerverband Tirol)

Kontakt für mehr Informationen: [karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com)