



Mag. pharm. Karin Hofinger

Gesundheitsimpulserin

Vortragende, Seminarleiterin, Beraterin, Autorin

Pharmazeutin, Apothekerin und Mikronährstoff-Expertin,
Ernährungsberaterin und Kochbuch-Autorin mit Vital-Teller-Modell®
Yogalehrerin und Ayurveda-Healthcare-Trainerin
Bergwanderführerin mit Kräuter-Expertise

Beruflicher Lebenslauf

Mein interdisziplinärer beruflicher Werdegang verdichtet sich seit gut 20 Jahren in meiner selbständigen Tätigkeit als vielseitige „Gesundheitsimpulserin“. Egal ob ich mit Begeisterung als „Küchen-Apothekerin“ vor (Fach-)Publikum vortrage oder als Ernährungsberaterin einzelne Menschen begleite oder als Kochbuchautorin viele Leserinnen inspiriere. Meine fachliche Expertise konzentriert sich dabei im Bereich Gesundheit, Ernährung, Mikronährstoffe, Heilkräuter, Gewürze, Vitalküche und wird durch ganzheitliches Gesundheitstraining (Ayurveda, Yoga und Wandern) abgerundet.

Als ehemals angestellte Apothekerin habe ich mich seit 2004 als Solo-Unternehmerin unter der Marke Vitalimpuls® als ganzheitliche "Gesundheitsimpulserin" ganz der **Gesundheitsförderung und Prävention** verschrieben.

Dabei beruht meine vielschichtige Arbeit auf soliden Ausbildungen, jahrzehntelanger Berufserfahrung in der Beratung und Lehrtätigkeit als Apothekerin und Mikronährstoff-Spezialistin.

Mit großer Begeisterung wirke ich als Vortragende, Trainerin und Beraterin sowie Verfasserin von Publikationen mit folgenden Themenschwerpunkten: Gesundheit, Ernährung, Mikronährstoffe, Heilkräuter, Gewürze, Vitalküche, Ayurveda, Yoga und mehr.

Eines meiner Hauptwirkungsfelder lag bisher als Fachfortbildnerin innerhalb der Gesundheitsberufe. Dazu kommen Publikumsvorträge und Firmen-Events im Bereich der Gesundheitsförderung und Erwachsenenbildung wie beispielsweise in der online-Serie „Ernähr dich fit“ mit der AK-Tirol oder für die Alpenvereine (DAV, ÖAV) mit dem Thema Nachhaltig Gesunde Hüttenküche.

Darüber hinaus stehe ich als Ernährungs- und Mikronährstoff-Beraterin im Einzelsetting sowie mit besonderer Begeisterung für Gruppen/Teams als Lehrgangs- und Workshop-Leiterin zur Verfügung. Beispielsweise in Form von Inspirations-Vorträgen und Vital-Kochworkshops mit meinem Vital-Teller-Modell®, mit Webinaren wie „Treffpunkt Küchen-Apotheke" oder auch Achtsam-Essen-Kursen. Neben zahlreichen Fachpublikationen habe ich über die Jahre auch zwei erfolgreiche Ratgeber-Kochbücher publiziert und das Neueste erscheint demnächst (siehe Bücherseite).

Die ideale Ergänzung zu diesen zwar schönen, aber kopflastigen Arbeiten sind meine zusätzlichen selbständigen Tätigkeiten als Yoga- und Ayurveda-Lehrerin sowie als Bergwanderführerin mit Kräuter- und Achtsamkeits-Expertise. Am liebsten integriere ich all meine Fähigkeiten in ganzheitlichen Vitalimpuls®-Tagen, die für mich und die von mir begleiteten Menschen nachhaltig inspirierende Kraftquellen sind.

Kontakt für mehr Informationen: karin.hofinger@vitalimpuls.com